

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 COMIDA - Menestra de verduras - Hamburguesa c/ arroz - Plátano MEDIA MAÑANA -Bocadillo de queso MERIENDA - Bocadillo de chorizo	4 COMIDA - Macarrones c/chorizo, -Calamares c/ ensalada - Yogurt natural MEDIA MAÑANA -Bocadillo Jamón York MERIENDA - Bocadillo de Nocilla	5 COMIDA - Arroz c/tomate frito - San Jacobo c/ patata cocida -Melocotón en almíbar MEDIA MAÑANA -Bocadillo Mortadela MERIENDA - Bocadillo de salchichón	6 COMIDA - Crema de zanahorias - Pollo asado c/ patata frita - Manzana MEDIA MAÑANA -Bocadillo Chopped MERIENDA - Bocadillo de queso	7 COMIDA - Ensalada de pasta -Tortilla española c/ tomate - Gelatina MEDIA MAÑANA -Bocadillo Jamón York MERIENDA - Bocadillo de chocolate
10 COMIDA - Lentejas estofadas - Salchichas c/ arroz - Manzana MEDIA MAÑANA -Bocadillo chorizo MERIENDA - Bocadillo de Chopped	11 COMIDA - Espagueti a la boloñesa - Varitas de pescado c/ ensalad - Helado MEDIA MAÑANA -Bocadillo mortadela MERIENDA - Bocadillo de Nocilla	12 COMIDA - Arroz c/ tomate - Filete de cerdo c/ patata frita - Pera MEDIA MAÑANA -Bocadillo Jamón York MERIENDA - Bocadillo salchichón	13 COMIDA - Judías verdes c/huevo - San Jacobo c/ ensalada - Yogurt de sabores MEDIA MAÑANA -Bocadillo de queso MERIENDA - Bocadillo de mortadela	14 COMIDA - Sopa de fideos - Tortilla española c/ ensalada -Fruta temporada MEDIA MAÑANA -Bocadillo chorizo MERIENDA - Bocadillo de chocolate
17 FESTIVO Letras Galegas	18 COMIDA - Sopa de fideos - Guiso de carne con patatas -Yogurt de sabores MEDIA MAÑANA -Bocadillo Jamón York MERIENDA - Bocadillo de Nocilla	19 COMIDA - Arroz c/tomate frito - Calamares c/ ensalada -Flan MEDIA MAÑANA -Bocadillo de mortadela MERIENDA - Bocadillo de salchichón	20 COMIDA - Judías verdes c/ huevo coci - Milanesa de pollo c/ pata fr - Plátano MEDIA MAÑANA -Bocadillo Chopped MERIENDA - Bocadillo queso	21 COMIDA - Ensalada de pasta - Tortilla española c/tomate - Fruta temporada MEDIA MAÑANA -Bocadillo Jamón York MERIENDA - Bocadillo de chocolate
24 COMIDA - Arroz con verduras - Lomo adobado c/pat. frita - Pera MEDIA MAÑANA -Bocadillo de chorizo MERIENDA - Bocadillo chopped	25 COMIDA - Ensaladilla rusa -Filete de merluza, varitas c/ensalada. - Melocotón en almíbar MEDIA MAÑANA -Bocadillo de mortadela MERIENDA - Bocadillo de Nocilla	26 COMIDA - Macarrones c/ chorizo, atún -Pollo guisado c/ patatas -Manzana MEDIA MAÑANA -Bocadillo Jamón York MERIENDA - Bocadillo de salchichón	27 COMIDA - Puré de verduras -Albóndigas c/ arroz,. -Natillas caseras MEDIA MAÑANA -Bocadillo de queso MERIENDA - Bocadillo de mortadela	28 COMIDA - Lentejas estofadas -Tortilla española c/ ensala -Fruta de temporada MEDIA MAÑANA -Bocadillo chorizo MERIENDA - Bocadillo de chocolate



LICEO "LA PAZ"

MAYO 2010

