SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				9 COMIDA - Ensalada pasta c/atún y jamón - Filetes de jamón y queso empanados c/ ensalada - Fruta de temporada -Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Chocolate
12 COMIDA - Potaje de lentejas - Filete de lomo adobado c/ p.f. - Pera -Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Chopped	13 COMIDA - Sopa de fideos - Tortilla española c/ ensalada - Yogur natural -Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Nocilla	14 COMIDA - Macarrones con atún - Guiso de pollo - Manzana -Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Salchichón	15 COMIDA - Menestra de verduras c/ ajada - Albóndigas con arroz y tomate - Mousse de fresa -Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Mortadela	16 COMIDA - Ensaladilla rusa c/ mayonesa - Filete merluza/varitas c ens. - Fruta de temporada - Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Chocolate
19 COMIDA - Arroz c/ mejillones y verduras - Hamburguesa c/ens.y queso - Plátano -Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Chorizo	20 COMIDA - Crema de zanahorias - Tortilla española c/ ensalada - Yogur Natural - Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Nocilla	21 COMIDA - Guisantes c/jamón y champiñ. - Carne en guiso - Melocotón en almíbar - Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Jamón Cocido	22 COMIDA - Espaguetti a la bolognesa - Calamares c/ ensalada - Gelatina Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Queso	23 COMIDA - Sopa de estrellas - Pollo asado c/patatas asadas - Manzana - Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Chocolate
26 COMIDA - Judías verdes con jamón - Salchichas c/ arroz - Manzana - Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Chopped	27 COMIDA - Ensalada pasta c/atún y jamón - Tortilla española c/ ensalada - Helado - Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Nocilla	28 COMIDA - Crema de verduras - Milanesa de pollo c/patata panadera - Pera - Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Salchichón	29 COMIDA - Potaje de lentejas - Filete de merluza a la romana/varitas con ensalada - Yogur sabores - Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Mortadela	30 COMIDA - Paella de verduras - Filete de cerdo con patata frita - Fruta de temporada - Complemento media mañana MERIENDA - Bocadillo de Chocolate

Con la llegada del mes de septiembre se inicia el curso escolar y, con ello, casi diez meses de contacto permanente con sus hijos. El Servicio de Comedor les da la bienvenida y se pone a su disposición.

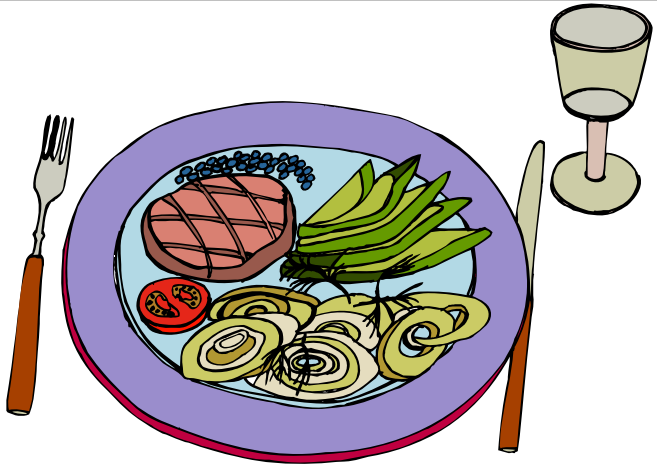
Nuestro esfuerzo está orientado en enseñar a sus hijos hábitos de vida sana y saludable dentro de un marco educativo: conocer y probar los diferentes tipos de alimentos, algunos poco conocidos, e incidir en el consumo de aquellos más saludables para garantizar una alimentación que favorezca su crecimiento y desarrollo.

Otros objetivos de nuestro trabajo son: Tener un buen comportamiento social en la mesa, tener una buena autonomía personal, desarrollar hábitos de orden e higiene y respetar las instalaciones y los materiales.

Para ello los profesionales del comedor escolar del Centro Liceo la Paz, tienen la formación específica para desarrollar con las máximas garantías el trabajo de cada día, de esta manera se convierte el comedor en un espacio educacional en el que se enseña a los niños a comer bien y a tener unos hábitos saludables.

LICEO “LA PAZ”

SERVICIO DE COMEDOR



SEPTIEMBRE 2011