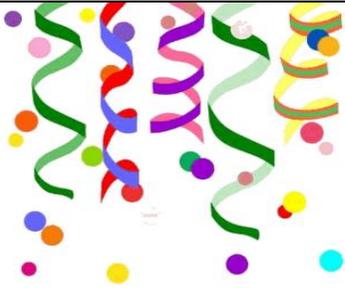
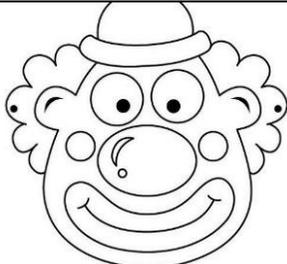


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<ul style="list-style-type: none"> - CMM (plátano) 1 COMIDA - Caldo gallego - Pollo al ajillo con guarnición - Fruta de temporada MERIENDA - Bocado de Nocilla 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (yogur bebible) 2 COMIDA - Potaje de garbanzos c/ espinac - Merluza en salsa marinera con guarnición - Yogur natural MERIENDA - Bocado de Jamón cocido 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (fruta de temporada) 3 COMIDA - Crema de zanahorias - Ragú de carne con patatas - Plátano MERIENDA - Bocado de Chocolate
<ul style="list-style-type: none"> - CMM (barrita de cereales) 6 COMIDA - Sopa de verduras - Salchichas con arroz y tomate - Manzana MERIENDA - Bocado de Salchichón 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (plátano) 7 COMIDA - Macarrones al ajillo con gambas - Pescado fresco con guarnición verde - Barquillo con chocolate caliente MERIENDA - Bocado de Queso 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (yogur bebible) 8 COMIDA - Lentejas estofadas - Tortilla española c/ espárragos - Yogur de piña MERIENDA - Bocado de Paté 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (manzana) 9 COMIDA - Croquetas de jamón c/ensalad - Pollo al horno con patata taco - Fruta de temporada MERIENDA - Bocado de Mortadela 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (mandarina) 10 COMIDA - Empanada gallega - Calamares en su tinta c/ arroz - Petit suisse MERIENDA - Bocado de Chocolate blanco
<ul style="list-style-type: none"> - SEMANA DE LA FRUTA 13 COMIDA - Crema Parmentier c/picatost - Zorza con patatas - Yogur natural MERIENDA - Bocado de Chorizo 	<ul style="list-style-type: none"> - SEMANA DE LA FRUTA 14 COMIDA - Caldo gallego de repollo - Tortilla española con ensalada (3) - Fruta de temporada MERIENDA - Bocado de Jamón cocido 	<ul style="list-style-type: none"> - SEMANA DE LA FRUTA 15 COMIDA - Fusili c/ salsa de verduras - Rabas con tomate y piña - Mousse de naranja MERIENDA - Bocado de Nocilla 	<ul style="list-style-type: none"> - SEMANA DE LA FRUTA 16 COMIDA - Potaje de alubias - Jamón asado c/salsa champ. - Pera MERIENDA - Bocado de Queso 	<ul style="list-style-type: none"> - SEMANA DE LA FRUTA 17 COMIDA - Sopa de ave con estrellitas - Nuggetts caseros con patatas, lechuga, maíz y aceitunas - Batido plátano, naranja y galleta MERIENDA - Bocado de Chocolate
<ul style="list-style-type: none"> - CMM (fruta de temporada) 20 COMIDA - Caracolas con atún y tomate - Guiso de ternera con guarnic - Fruta de temporada MERIENDA - Bocado de Nocilla 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (plátano) 21 COMIDA - Marmitako - Pollo al curry con arroz basmati - Gelatina MERIENDA - Bocado de Chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (yogur bebible) 22 COMIDA - Sopa de cocido - Cocido gallego - Fruta de temporada MERIENDA - Bocado de Jamón cocido 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (manzana) 23 COMIDA - Paella valenciana - Pechuga de pavo con ensalada - Yogur natural MERIENDA - Bocado de Chopped 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (barrita de cereales) 24 COMIDA - Espaguetti c/ salsa de verduras - Bacalao horno c/ pat. panadera - Plátano MERIENDA - Bocado de Salchichón
<p>Pinta tus máscaras</p> 				<p>Tenemos a disposición de los usuarios toda la información necesaria relacionada con la presencia de alérgenos en los menús del mes (Reglamento 1169/2011 de la UE).</p>



Nos preguntan con frecuencia ejemplos para realizar cenas. Aquí van algunos que podréis completar de primero con una crema, y de postre un lácteo.

Para persona deportista:

- Pasta con espinacas y almejas en salsa verde
- Arroz blanco con revuelto de verduritas (pimiento, zanahoria, calabacín, tomate triturado)
- Habas con hojas de canónigos y taquitos de jamón

Para personas sedentarias:

- Ensalada de pasta con mejillones al vapor
- Guisantes con huevo cocido
- Brócoli salteado con taquitos de pechuga de pavo

Desde el ciclo de FP de dietética: Dra Pilar Carballo

SERVICIO DE MEDIA PENSIÓN

Menús también disponibles en nuestra página web, www.liceolapaz.com

FEBRERO 2017



Nuestro servicio de comedor dispone de menús adaptados a los alumnos con necesidades alimenticias especiales.