

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>Tenemos a disposición de los usuarios toda la información necesaria relacionada con la presencia de alérgenos en los menús del mes (Reglamento 1169/2011 de la UE).</p>	<p><i>En abril, por mor do frío, non quites ni un fio</i></p>	
<p>- SEMANA DE LA FRUTA 3 COMIDA - Caldo gallego - Milanesa de pollo c/ patatas - Yogur natural MERIENDA - Bocado de Mortadela</p>	<p>- SEMANA DE LA FRUTA 4 COMIDA - Lentejas estofadas - Tortilla española c/ tomate - Plátano MERIENDA - Bocado de Paté</p>	<p>- SEMANA DE LA FRUTA 5 COMIDA - Macarrones carbonara - Rabas c/ lechuga, maíz y aceit. - Natillas de chocolate MERIENDA - Bocado de Salchichón</p>	<p>- SEMANA DE LA FRUTA 6 COMIDA - Crema parmentier c/ picatostes - Pavo a la plancha con patatas - Petit suisse MERIENDA - Bocado de Jamón cocido</p>	<p>- SEMANA DE LA FRUTA 7 COMIDA - Ensaladilla rusa - Salchichas en salsa con arroz - Fruta de temporada MERIENDA - Bocado de Chocolate</p>
				
	<p>- CMM (barrita de cereales) 18 COMIDA - Sopa de ave con estrellitas - Raxo de pollo con champiñones en salsa y arroz - Fruta de temporada MERIENDA - Bocado de Queso</p>	<p>- CMM (yogur bebible) 19 COMIDA - Empanada gallega de atún - Tortilla española con jamón y ensalada - Plátano MERIENDA - Bocado de Nocilla</p>	<p>- CMM (manzana) 20 COMIDA - Espirales al ajillo con gambas - Zorza con verdura - Queso con membrillo MERIENDA - Bocado de Jamón cocido</p>	<p>- CMM (plátano) 21 COMIDA - Potaje de alubias - Lasagna de atún - Yogur bebible MERIENDA - Bocado de Chocolate</p>
<p>- CMM (manzana) 24 COMIDA - Ensaladilla rusa - Nuggets caseros c/ patatas, lechuga, maíz y aceitunas - Batido de frutos del bosque MERIENDA - Bocado de Chorizo</p>	<p>- CMM (pera) 25 COMIDA - Potaje de garbanzos c/ espinacas - Bacalao al horno con panadera - Mousse de yogur con nueces MERIENDA - Bocado de Mortadela</p>	<p>- CMM (yogur bebible) 26 COMIDA - Caldo gallego - Tortilla española con ensalada - Helado o fruta MERIENDA - Bocado de Nocilla</p>	<p>- CMM (barrita de cereales) 27 COMIDA - Ensaladilla de pasta, tropical - Calamares en su tinta c/ arroz - Flan casero MERIENDA - Bocado de Salchichón</p>	<p>- CMM (fruta de temporada) 28 COMIDA - Crema de zanahorias - Ternera guisada con guarnición - Fresas con yogur MERIENDA - Bocado de Chocolate blanco</p>



Ahora, con la llegada de la primavera, en el comedor, comenzaremos a introducir, junto con los platos calientes, las ensaladas de pasta. Recordándoos la importancia de introducir un plato de productos de la huerta crudo, en vuestra alimentación diaria.

Para que os salgáis de la típica ensalada de lechuga, tomate, cebolla. Os recomendamos *el libro sabio de las frutas y verduras*. Lo podéis encontrar en:

http://alimentacion.es/imagenes/es/libro_sabio_tcm8-16780.pdf

Publicado por la *agencia española de consumo, seguridad alimentaria y nutrición*: AECOSAN

Desde el ciclo de FP de dietética: Dra. Pilar Carballo

SERVICIO DE MEDIA PENSIÓN

Menús también disponibles en nuestra página web, www.liceolapaz.com

ABRIL 2017



Nuestro servicio de comedor dispone de menús adaptados a los alumnos con necesidades alimenticias especiales.