

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (pera) <p>3 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la portuguesa - Tortilla española c/ ensalada - Yogur <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Salchichón 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (yogur bebible) <p>4 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caldo gallego - Merluza en salsa c/ guarnición - Fruta de temporada <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Nocilla 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (barrita de cereales) <p>5 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Empanada de atún - Pollo a la plancha c/ guarnición - Tarta de queso <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Mortadela 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (manzana) <p>6 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de Letras - Raxo con patatas - Plátano <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Chocolate
<ul style="list-style-type: none"> - CMM (barrita de cereales) <p>9 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema parmentier c/ picatostes - Ragut de carne - Fruta de temporada <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Chorizo 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (plátano) <p>10 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos y espinac. - Bacalao al horno c/ guarnición - Petit Suisse <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Jamón cocido 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (yogur bebible) <p>11 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caldo gallego - Pollo asado con guarnición - Manzana <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Nocilla 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (mandarina) <p>12 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caldo de arroz - Tortilla española con ensalada - Yogur natural o sabores <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Queso 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (pera) <p>13 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tallarines al pesto - Rabas con ensalada - Natillas caseras <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Chocolate
<ul style="list-style-type: none"> - CMM (manzana) <p>16 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caldo gallego - San Jacobo c/ ens. mixta - Plátano <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Chopped 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (barrita de cereales) <p>17 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones bolognesa - Filete de abadejo a la romana - Yogur natural o sabores <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Salchichón 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (yogur bebible) <p>18 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de alubias - Tortilla española con jamón y tomate - Flan <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Nocilla 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (plátano) <p>19 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de ave con estrellitas - Milanesa de pavo con ensalada - Arroz con leche <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Mortadela con aceitunas 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (mandarina) <p>20 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras c/picatostes - Calamares en su tinta c/ arroz - Fruta de temporada <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Chocolate
<ul style="list-style-type: none"> - CMM (barrita de cereales) <p>23 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas - Pollo con pisto suave - Yogur natural o sabores <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Chorizo 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (plátano) <p>24 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria - Caracolas carbonara - Fruta de temporada <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Jamón cocido 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (yogur bebible) <p>25 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caldo de grelos - Paella - Melocotón en almíbar <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Nocilla 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (manzana) <p>26 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de Letras - Albóndigas con arroz - Pera <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Queso 	<ul style="list-style-type: none"> - CMM (pera) <p>27 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Callos a la gallega - Pescado fresco con ensalada - Crema de limón <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Chocolate
<ul style="list-style-type: none"> - CMM (mandarina) <p>30 COMIDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de arroz con verduras - Hamburguesa c/ ens. y queso - Yogur natural <p>MERIENDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado de Chopped 				



NOVIEMBRE 2015

Desde el ciclo de FP de dietética, proponemos distintas ideas para comer a media mañana:

- Puñado de castañas asadas.
- Frutos secos.
- Palitos de pan integral y quesito.
- Fruta fresca.



Nuestro servicio de comedor dispone de menús adaptados a los alumnos con necesidades alimenticias especiales.

SERVICIO DE MEDIA PENSIÓN